

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی آموزشی
طرح درس ترمی برای دروس مجازی

(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه‌ی دو ساعته برای یک درس دو واحدی)

دانشکده: مجتمع آموزش عالی سلامت دورود گروه آموزشی: بهداشت عمومی مقطع: کارشناسی ناپیوسته

رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ناپیوسته بهداشت عمومی

نام واحد درسی: **بهداشت باروری** تعداد واحد: ۱ واحد نوع واحد: نظری پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی

زمان برگزاری کلاس: ۱۰۵ روز: چهارشنبه ساعت: ۱۱-۱۲ مکان برگزاری: ۱۰۵

تعداد دانشجویان: ۳۵ نفر مسئول درس: کتابون بختیار

اساتید (به ترتیب حروف الفبا): کتابون بختیار آدرس ایمیل: k_bakhteyar@yahoo.cm

شرح دوره:

گسترش بهداشت باروری و پرداختن به ابعاد مختلف آن در سطح بین‌المللی یکی از ارکان اساسی در تامین سلامت جامعه و خانواده با محوریت سلامت زنان می‌باشد. بهداشت باروری از نظر تعریف تمام مقاطع حساس و کلیدی را در تامین سلامت اعضای خانواده بخصوص زنان و دختران از تولد تا مرگ را در بر می‌گیرد. بنابر این در این واحد درسی دانشجو ضمن آشنایی با اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی مادران، کودکان و خانواده آشنا خواهد ساخت.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با راه‌های ایجاد و توسعه سلامت مادر با تاکید بر نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین و کودک و آشنایی با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامت کودکان، مادران و خانواده.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

پس از اتمام برنامه دانشجو قادر خواهد بود:

- ۱- تعریف بهداشت باروری، اجزاء بهداشت باروری، راه‌های توسعه بهداشت باروری را شرح دهد.
- ۲- بلوغ طبیعی، تعریف و مهم‌ترین مسائل دوران بلوغ را شرح دهد.
- ۳- عوامل موثر بر زمان شروع بلوغ و تاثیر عوامل مختلف (فرهنگی، اجتماعی، بهداشتی و...) بر مسائل دوران بلوغ را شرح دهد.
- ۴- علائم بلوغ جسمانی و روانی و هیجانی و... در دختران و پسران را شرح دهد.
- ۵- اختلالات دوران بلوغ (بلوغ زودرس و دیررس، نحوه تشخیص، عوامل موثر) را تشریح نماید.
- ۶- فیزیولوژی قاعدگی و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن را توضیح دهد.
- ۷- خشونت‌های جنسی، روانی، اجتماعی علیه زنان، علل و راه‌های پیشگیری و نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری را شرح دهد.
- ۸- عفونت‌های دستگاه تناسلی زنان و انواع بیماری‌های مقاربتی راه‌های انتشار، راه‌های پیشگیری از بیماری‌های مقاربتی را تشریح نماید.
- ۹- اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده، معیارهای ازدواج مناسب، مراحل ارتباط سالم و عوامل موثر بر آن و نحوه مشاوره پیش از ازدواج را توضیح دهد.
- ۱۰- یائسگی، عوارض و راه‌های پیشگیری از عوارض آن را تشریح نماید.
- ۱۱- اپیدمیولوژی، پیشگیری و علائم سرطان‌های شایع زنان را تشریح نماید.

شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)
- یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)
- پرسش و پاسخ
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

وظایف و تکالیف دانشجو (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

انجام تکالیف کلاس ، آزمون‌های کلاسی

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

حضور هفتگی در کلاس درس و پاسخ به آزمون‌های کلاسی و پاسخ به موقع به تکالیف

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- پروژکتور اسلاید
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) مرور پرونده های بهداشتی

نحوه ارزشیابی دانشجو و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجو:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۲
۲	آزمون‌های کلاسی در سامانه نوید	-
۳	حضور در کلاس‌های مجازی آنلاین	-
۴	امتحان مستمر	۲
۵	امتحان پایان ترم	۱۶

نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح- غلط
- سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ارائه کنفرانس دو نمره خواهد داشت

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

منابع فارسی:

۱- اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور ، کتاب جامع بهداشت عمومی (جلد ۳) . تهران : ارجمند ، ۱۳۹۲ (کتابخانه) .

کایننگهام و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز ، ترجمه بهرام قاضی جهانی ، تهران : ۲۰۱۴ جلد ۲ و ۳ (کتابخانه)

۳- بیما ری های زنان نواک ، جلد ۱ و ۲ : ۲۰۱۴ (کتابخانه) .

توضیحات مهم:

- هر جلسه را می‌توان به صورت آفلاین و یا آنلاین برگزار کرد.
- در صورت انتخاب جلسه به صورت آفلاین، بارگذاری محتوای چندرسانه‌ای مربوط به جلسه، به عنوان استاندارد پایه محسوب می‌گردد و استاد درس می‌تواند علاوه بر آن از سایر ماژول‌های جلسات آفلاین نیز استفاده نماید. بنابراین، می‌توانید نسبت به علامت‌گذاری بخش ماژول جلسات آفلاین در ستون مربوطه اقدام نمایید.
- انتخاب زمان ارائه جلسات آنلاین بر عهده مدرس است ولی ترجیحاً در ساعاتی که ترافیک شبکه زیاد است، سعی شود کمتر کلاس برگزار شود.

جدول زمان‌بندی ارائه برنامه درس

مدرس	ساعت برگزاری	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
		گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آفلاین	آنلاین			
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	تعریف بهداشت باروری، اجزاء بهداشت باروری، راه‌های توسعه بهداشت اروری، کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی، تعریف و مهم‌ترین مسائل دوران بلوغ	۰۱/۱۲/۰۳	۱
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	عوامل موثر بر زمان شروع بلوغ و تاثیر عوامل مختلف (فرهنگی، اجتماعی، هداشته و...) بر مسائل دوران بلوغ، علائم بلوغ جسمانی و روانی و هیجانی و... در دختران و پسران	۰۱/۱۲/۱۰	۲
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اهمیت سلامت مادران، موانع سلامت مادران در جوامع مختلف و علل بیماری و ناتوانی و مرگ و میر مادران	۰۱/۱۲/۲۴	۳
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	فیزیولوژی قاعدگی و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن	۰۲/۰۱/۳۰	۴
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	خشونت‌های جنسی، روانی، اجتماعی علیه زنان، علل و راه‌های پیشگیری، نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری	۰۲/۰۲/۰۶	۵
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	عفونت‌های دستگاه تناسلی زنان	۰۲/۰۲/۱۳	۶
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	آزمون میان ترم	۰۲/۰۲/۲۰	۷
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	یانسگی و عوارض آن و راه‌های پیشگیری از عوارض	۰۲/۰۲/۲۷	۸
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اهمیت ازدواج و تشکیل خانواده، معیار‌های ازدواج مناسب، مراحل ارتباط سالم و عوامل موثر بر آن و نحوه مشاوره پیش ازدواج	۰۲/۰۳/۰۳	۹
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	اپیدمیولوژی، پیشگیری و علائم سرطان‌های شایع زنان	۰۲/۰۳/۱۰	۱۰
کتایون بختیار	۱۱:۰۰:۱۲:۰۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	آزمون پایان ترم	۰۲/۰۴/۱۲	۱۱